

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню НВ
01.12.21 - 31.01.22

1 неделя



"Утверждаю"
Суханова Н. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	20.78			23.16			19.63			27.46			20.43	
Каша ячневая молочная вязкая	200	8.96	*Каша рисовая молочная жидкая*	200	9.59	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	200	7.81	*Яйцо отварное	20	4.41	*Каша пшеничная молочная *	200	6.78
Батон с маслом	30/6	4.86	*Батон с сыром*	40/11,	7.61	*Батон с маслом*	30/6	4.86	*Каша манная молочная жидкая*	200	8.48	*Батон с маслом	30/6	4.86
*Кофейный напиток с молоком 1	180	6.96	*Какао с молоком	180	5.96	*Кофейный напиток с молоком 1	180	6.96	*Батон с сыром*	40/11,	7.61	*Какао с молоком*	180	8.79
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	6			11.9			6			11.9			6	
Сок фруктовый малышам	150	6	*Яблоко*	150	11.9	*Сок фруктовый малышам*	150	6	*Яблоко*	150	11.9	*Сок фруктовый малышам*	150	6
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	44.3			55.91			55.52			42.32			53.58	
Суп картофельный с клецками	200	5.6	*Салат из моркови с зел. горошком*	50	3.24	*Салат из свеклы*	60	2.37	*Салат из зеленого горошка	50	5.98	*Салат из моркови*	60	2.58
*Салат "ЛИСИЧКА" из белокачанной с морковью	60	3.84	*Рассольник ленинградский со сметаной*	200	12.56	*Суп картофельный с рыбной консервой*	200	15.94	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" *			*Борщ со сметаной*	200	13.51
Гуляш ИЗ СВИНИНЫ	70	24.63	*Котлета из свинины*	70	22.72	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени*	80	26.05	*Суп с крупой "Геркулес"	200	4.94	*Биточки из мяса*	70	21.97
*Горошница *	154/4	4.53	*Котлета из свинины*	70	22.72	*Макаронные изделия отварные с овощами*	130	5.46	*Котлета куриная*	70	18.51	*Картофельное пюре*	130	8.97
*Компот из смеси сухофруктов	180	2.7	*Сложный гарнир*	130	11.84	*Компот из смеси сухофруктов	180	2.7	*Рагу из овощей*	130	7.96	*Компот из свежих яблок*	180	3.22
Хлеб ржаной	45	3	*Компот из свежих яблок*	180	3.22	*Хлеб ржаной*	45	3	*Кисель плодово-ягодный	180	1.6	*Хлеб ржаной*	50	3.33
УП ПОЛДНИК			УП ПОЛДНИК			УП ПОЛДНИК			УП ПОЛДНИК			УП ПОЛДНИК		
	40.28			37.01			40.85			38.84			42.48	
Омлет натуральный	150	23.77	*Запеканка из творога*	165	31.35	*Запеканка картоф с мясом*	170	35.13	*Лакомка из творога*	155	32.98	*Яйцо отварное	20	4.41
Ватрушка с творогом	70	10.43	*Молоко сгущ	20	2.47	*Соус молочный*	20	1.28	*Молоко сгущ.	20	2.47	*Рыба тушеная в томате с овощами*	200	29.7
*Чай с молоком	180	5.42	*Печенье*	20	1.87	*Печенье*	20	1.87	*Печенье*	30	2.8	*Булочка "Дорожная"*	60	4.89
*Хлеб пшеничный	10	0.66	*Кефир*	180	0	*Чай с сахаром*	180	0.59	*Чай с сахаром*	180	0.59	*Чай с лимоном*	180	1.5
			*Хлеб пшеничный	20	1.32	*Хлеб пшеничный	30	1.98				*Хлеб пшеничный	30	1.98
Примерная стоимость дня	111.36		Примерная стоимость дня	127.98		Примерная стоимость дня	122		Примерная стоимость дня	120.52		Примерная стоимость дня	122.49	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню НВ
01.12.21 - 31.01.22

2 неделя



"Утверждаю"
Суханова Н. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая	200 9.59	*Каша "Дружба"	200 8.44	*Каша кукурузная молочная жидкая*	200 7.35	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	200 7.81	*Каша 5-ть злак молочная жидкая	200 7.95
Батон с маслом	30/6 4.86	*Батон с сыром*	40/11, 7.61	*Батон нарезной с повидлом	30/16 3.76	*Батон с маслом	30/6 4.86	*Батон с сыром*	40/11, 7.61
*Кофейный напиток с молоком 1	180 6.96	*Какао с молоком*	180 8.79	*Кофейный напиток с молоком 1	180 6.96	*Чай с молоком	180 5.42	*Кофейный напиток с молоком 1	180 6.96
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый малышам	150 6	*Напиток из шиповника	180 3.06	*Сок фруктовый малышам*	150 6	*Яблоко*	150 11.9	*Сок фруктовый малышам*	150 6
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы	60 2.37	*Огурец соленый порционный*	60 4.41	*Салат из моркови с зел. горошком*	50 3.24	*Винегрет с морской капустой "МОРСКОЙ"*	60 5.31	*Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" из белокочанной и морской капусты	60 5.62
Суп овощной со сметаной	200 9.83	*Суп крестьянский со сметаной	200 7.02	*Борщ со сметаной*	200 13.51	*Суп картофельный с рыбной консервой*	200 15.94	*Щи из свежей капусты	200 13.02
Гуляш ИЗ СВИНИНЫ	70 24.63	*Биточек из курин. мяса*	70 18.51	*Голубцы ленивые с соусом*	160 32.5	*Суфле из кур с морковью*	80 25.24	*Печень по строгановски*	70 20.04
Макаронные изделия отварные с овощами	130 5.46	*Рагу из овощей*	130 7.96	*Компот из смеси сухофруктов	180 2.7	*Картофельное пюре*	130 8.97	*Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая	130 5.08
*Компот из смеси сухофруктов	180 2.7	*Компот из свежих яблок*	180 3.22	*Хлеб ржаной*	50 3.33	*Хлеб ржаной*	180 3.22	РАССЫПЧАТАЯ с ОВОЩАМИ *	
Хлеб ржаной	50 3.33	*Хлеб ржаной*	50 3.33			*Хлеб ржаной*	50 3.33	*Компот из красной смородины	180 3.2
УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК	
Биточки из мяса	70 21.92	*Запеканка из творога*	165 31.35	*Котлета рыбная *	65 22.31	*Лакомка из творога*	155 32.98	*Суфле "Золотая рыбка"*	180 29.69
Капуста тушеная с яблоком	130 10.97	Повидло	20 1.81	*Рис отварной с овощами*	150 5.37	*Молоко сгущ.	20 2.47	*Чай с лимоном*	180 1.5
Чай с сахаром	180 0.59	*Печенье*	20 1.87	*Чай с лимоном*	180 1.5	Печенье	15 1.4	*Пирожок с яйцом	70 8.81
Печенье	30 2.8	*Яблоко*	130 10.5	*Печенье*	30 2.8	*Кефир*	180 0	*Хлеб пшеничный	30 1.98
*Хлеб пшеничный	30 1.98	*Кефир*	180 0	*Хлеб пшеничный	40 2.64				
Примерная стоимость дня	113.99	Примерная стоимость дня	117.88	Примерная стоимость дня	113.97	Примерная стоимость дня	128.85	Примерная стоимость дня	122.19

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню НВ
01.12.21 - 31.01.22

3 неделя



"Утверждаю"
Суханова Н. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	21.41			34.74			31.87			22.02			22.38	
Каша рисовая молочная жидкая	200	9.59	*Омлет натуральный* 3	150	21.71	*Яйцо отварное	40	8.82	*Каша 5-ть злак.молочная	200	9.47	*Каша из крупы "Геркулес"	200	7.81
Батон с маслом	30/6	4.86	*Батон с сыром*	40/11,	7.61	*Каша манная молочная жидкая*	200	8.48	жидкая*			жидкая*		
*Кофейный напиток с молоком 1	180	6.96	*Чай с молоком	180	5.42	*Батон с сыром*	40/11,	7.61	*Батон нарезной с повидлом	30/16	3.76	*Батон с сыром*	40/11,	7.61
						*Кофейный напиток с молоком 1	180	6.96	*Какао с молоком*	180	8.79	*Кофейный напиток с молоком 1	180	6.96
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	8.33			11.9			6			11.9			6	
Сок фруктовый малышам	150	6	*Яблоко*	150	11.9	*Сок фруктовый малышам*	150	6	*Яблоко*	150	11.9	*Сок фруктовый малышам*	150	6
Печенье	25	2.33												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	53.79			44.37			46.82			68.12			47.13	
*Икра кабачковая порционная	60	5.9	*Салат картофельный с	60	4.97	*Салат"ЛИСИЧКА" из	60	3.84	*Салат из свёклы с	60	2.9	*Салат"ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" из	60	5.62
"АРОМАТНАЯ"			зеленым горошком*			белокочанной с морковью			консервированным огурцом*			белокочанной и морской капусты		
*Суп картофельный с бобовыми	200	10.14	*Суп с крупой "Геркулес" *	200	10.5	*Свекольник со сметаной*	200	5.98	*Щи из свежей капусты	200	13.02	*Борщ со сметаной*	200	7.97
Котлета из свинины	70	22.72	*Биточек из куриного мяса*	70	18.51	*Биточки из мяса*	70	21.97	*Запеканка из печени с рисом*	200	44.37	*Котлета куриная*	70	18.51
Картофельное пюре	130	9	*Макаронные изделия отварные	130	5.46	*Картофельное пюре*	130	9	*Соус молочный*	20	1.28	*Картофельное пюре*	130	9
Компот из смеси сухофруктов	180	2.7	с овощами			*Компот из смеси сухофруктов	180	2.7	*Компот из свежих яблок*	180	3.22	*Компот из смеси сухофруктов	180	2.7
Хлеб ржаной	50	3.33	*Кисель плодово ягодный	180	1.6	*Хлеб ржаной*	50	3.33	*Хлеб ржаной*	50	3.33	*Хлеб ржаной*	50	3.33
			Хлеб ржаной	50	3.33									
УП ПОЛДНИК			УП ПОЛДНИК			УП ПОЛДНИК			УП ПОЛДНИК			УП ПОЛДНИК		
	25.57			35.14			42.69			37.43			50.53	
*Суп молочный с крупой (пшено)	200	7.07	*Запеканка из творога*	165	31.35	*Рыба, запеченная в омлете*	160	35.05	*Лакомка из творога*	155	32.98	*Рыба тушеная в томате с	200	29.7
Коржик молочный	60	6.42	Повидло	20	1.81	*Чай с сахаром*	180	0.59	*Молоко сгущ.	20	2.47	овощами*		
Чай с сахаром	180	0.59	*Кефир*	180	0	*Булка "Витая"	60	5.07	*Кефир*	180	0	*Булочка "Дорожная"***	70	6.85
Яблоко	130	10.5	*Хлеб пшеничный	30	1.98	*Хлеб пшеничный	30	1.98	*Хлеб пшеничный	30	1.98	*Чай с лимоном*	180	1.5
*Хлеб пшеничный	15	0.99										*Яблоки	130	10.5
												*Хлеб пшеничный	30	1.98
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	109.1			126.15			127.38			139.47			126.04	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню НВ
01.12.21 - 31.01.22

4 неделя



"Утверждаю"
Заведующий Суханова Н. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
*Каша кукурузная молочная жидкая	200 5.94	*Каша ячневая молочная вязкая*	200 8.96	*Каша "Дружба"	200 8.44	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	200 7.81	*Каша 5-ть злак.молочная жидкая*	200 9.47
Батон с сыром	40/11, 7.61	*Батон с маслом	30/6 4.86	*Батон нарезной с повидлом	30/16 3.76	*Батон с сыром*	40/11, 7.61	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1 9.74
*Кофейный напиток с молоком 1	180 6.96	*Какао с молоком*	180 8.79	*Кофейный напиток с молоком 1	180 6.96	*Чай с молоком	180 5.42	*Какао со сгущенным молоком	180 8.79
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый малышам	150 6	*Напиток из шиповника	180 3.06	*Сок фруктовый малышам*	150 6	*Яблоко*	150 11.9	*Сок фруктовый малышам*	160 6.4
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	60 3.84	*Салат из моркови с зел. горошком*	50 3.24	*Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" из белокочанной и морской капусты	60 5.62	*Салат из свёклы с консервированным огурцом*	60 2.9	*Салат из моркови*	60 2.58
Суп овощной со сметаной	200 9.83	*Суп картофельный с клецками*	200 5.6	*Рассольник ленинградский со сметаной**	200 7.02	*Суп полевой со сметаной*	200 5.49	*Свекольник со сметаной*	200 11.52
Гуляш ИЗ СВИНИНЫ	70 24.63	*Котлета куриная*	70 18.51	*Запеканка картоф. с мясом*	170 35.18	*Биточки из мяса*	70 21.97	*Котлета из свинины*	70 22.72
Макаронные изделия отварные с овощами	130 5.46	*Капуста тушеная*	130 11.28	*Соус молочный*	20 1.28	*Рагу из овощей*	130 7.96	*Картофельное пюре*	130 9
*Компот из смеси сухофруктов	180 2.7	*Компот из свежих яблок*	180 3.22	*Компот из смеси сухофруктов	180 2.7	*Компот из свежих яблок*	180 3.22	*Компот из смеси сухофруктов	180 2.7
Хлеб ржаной	50 3.33	*Хлеб ржаной*	50 3.33	*Хлеб ржаной*	50 3.33	*Хлеб ржаной*	50 3.33	*Хлеб ржаной*	50 3.33
УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК	
Омлет натуральный	150 23.77	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени*	80 26	*Котлета рыбная *	65 22.31	*Запеканка капустная с мясом*	200 36.12	*Печень по строгановски*	70 19.99
Чай с сахаром	180 0.59	*Картофельное пюре (ужин)*	120 8.64	*Овощи тушеные*	150 10.58	*Соус молочный*	20 1.28	*Макаронные изделия отварные	120 4.02
Коржик молочный	60 6.42	Печенье	20 1.87	*Булка "Витая"	60 5.07	*Кисель плодово ягодный	180 1.6	*Кефир*	180 0
*Хлеб пшеничный	40 2.64	*Чай с лимоном*	180 1.5	*Чай с сахаром*	180 0.59	Печенье	32 2.99	*Печенье*	25 2.33
		*Яблоки	130 10.5	*Хлеб пшеничный	25 1.65	*Хлеб пшеничный	30 1.98	*Хлеб пшеничный	30 1.98
		*Хлеб пшеничный	30 1.98						
Примерная стоимость дня	109.72	Примерная стоимость дня	121.34	Примерная стоимость дня	120.49	Примерная стоимость дня	121.58	Примерная стоимость дня	114.57